



AIDE-MÉMOIRE

SERVICES D'AIDE DE LA RÉGION

THÈMES	NOM	SERVICES	TÉLÉPHONE	SITE WEB
DÉTRESSE SUICIDE	<i>Urgence-Détresse</i>	Aide en cas de détresse et de crise	1-866-277-3553 (24h/7 jours)	ciyss-ca.gouv.qc.ca
	<i>Accueil social</i>	Écoute, évaluation-orientation	811 suivi du 2	ciyss-ca.gouv.qc.ca
	<i>Centre d'écoute et prévention suicide (CEPS)</i>	Écoute téléphonique	418-228-0001 (appels à frais virés acceptés)	
SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	<i>Partage au Masculin</i>	Hommes	1-866-466-6379	partageaumasculin.com
	<i>Centre-Femmes de Beauce</i>	Femmes	418-227-4037	centrefemmesdebeauce.org
	<i>Le Sillon</i>	Proches des personnes avec maladie mentale	418-227-6464	lesillon.com

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL	<i>Centre EX-EQUO</i>	En violence conjugale	1-877-613-1900	exequo.ca
	<i>Groupe régional d'intervention sociale (GRIS)</i>	Jeunes homosexuels	581-225-8440 1-888-505-1010	grischap.qc.ca
	<i>Le Murmure</i>	En santé mentale	418 774-2444	www.lemurmure.org
	<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)</i>	En agression sexuelle	418-774-6856 1-855-474-6856	calacsca.qc.ca
	<i>Ressource Le Berceau</i>	Jeunes mères	418-228-0356 418-387-7974 418-338-6979	ressourceleberceau.ca
	<i>Havre L'Éclaircie</i>	Femmes violentées	418-227-1025	havre-eclaircie.ca
	<i>CISSS-CA</i>	Toutes clientèles	811 suivi du 2	cisss-ca.gouv.qc.ca
VIOLENCE	<i>Havre L'Éclaircie</i>	Hébergement femmes et enfants violentés	418-227-1025	havre-eclaircie.ca
	<i>CALACS</i>	Aide pour les enfants, adolescents, femmes agressés	418-774-6856 1-855-474-6856	calacsca.qc.ca
	<i>Centre EX-EQUO</i>	Aide aux hommes ou femmes avec violence conjugale	1-877-613-1900	exequo.ca
	<i>Club Parentaide</i>	Aide à la famille	418-397-1460	clubparentaide.com

FAMILLE	<i>Ressource Le Berceau</i>	Aide aux jeunes mères	418-228-0356 418-387-7974 418-338-6979	ressourceleberceau.ca
JEUNES	<i>Carrefour Jeunesse Emploi (CJE)</i>	Aide aux jeunes (16- 35 ans) pour l'emploi, le retour aux études	418-397-8045	cjebn.com
	<i>Maison des jeunes</i>	Lieu de rencontre pour les jeunes	418 397-5722 poste 38144 418-957-2892	mdj-mrc-rc.net
	<i>GRIS</i>	Aide aux jeunes gais, lesbiennes, bisexuels	581-225-8440 1-888-505-1010	grischap.qc.ca
DÉPENDANCE	<i>Maison l'Odysée</i>	Thérapie fermée pour jeu, alcool, drogue	418-387-7071 1-877-387-7071	maisonlodysee.com
	<i>La Croisée des chemins</i>	Hébergement et cure fermée pour problèmes de dépendance	418-227-0827 1-844-865-1565	croiseedeschemins.ca

DÉPENDANCE	<i>CISSS-CA Beauceville</i>	Désintoxication, réadaptation pour jeu, alcool, drogue	811 suivi du 2	ciss-ca.gouv.qc.ca
HÉBERGEMENT D'URGENCE	<i>Au Bercail</i>	Hébergement de crise	418-227-4181	aubercailbeauce.org
	<i>Havre l'Éclaircie</i>	Hébergement femmes et enfants violents	418-227-1025	havre-eclaircie.ca
SANTÉ MENTALE	<i>Le Sillon</i>	Soutien aux proches des personnes avec maladie mentale	418-227-6464	lesillon.com
	Le Murmure	Améliorer la qualité de vie des personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale	418 774-2444	www.lemurmure.org
	Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)	Proposer des moyens pour améliorer et maintenir sa santé mentale	418- 835-5920	acsm-ca.qc.ca
HOMOSEXUALITÉ	<i>GRIS</i>	Aide aux jeunes gais, lesbiennes, bisexuels	581-225-8440 1-888-505-1010	grischap.qc.ca